

# CITO – ORAL

## *Limonada alcalina*

### Preparado de glucosa y electrolitos, con edulcorantes

Las funciones biológicas del organismo dependen del contenido de sales minerales y agua que éste tiene, y la cantidad y proporción de ambos debe estar comprendida entre unos ciertos límites. Por este motivo, en condiciones fisiológicas, se establece un equilibrio dinámico entre su ingesta (con la comida y bebida) y su eliminación (por ejemplo por sudor, orina o heces).

Sin embargo, hay situaciones en las que este equilibrio deja de existir, pues la cantidad de agua y sales eliminadas es muy superior a la que se repone, pudiendo quedar afectadas de esta forma las condiciones fisiológicas del organismo. En estas situaciones se requiere un rápido restablecimiento del equilibrio hidrosalino, que se consigue mediante el aporte de sales minerales, carbohidratos y agua en proporciones adecuadas.

#### ¿Qué es CITO-ORAL Limonada alcalina?

**CITO-ORAL Limonada alcalina** es un preparado que, por su composición equilibrada, permite la reposición rápida del agua y los minerales que el organismo pierde en determinadas situaciones fisiológicas en las que existe una pérdida excesiva de líquido.

**Ingredientes:** Dextrosa (glucosa), maltodextrina, citrato sódico, cloruro sódico, cloruro potásico, aroma y edulcorantes: acesulfamo potásico y neohesperidina.

#### Información nutricional

	Por 100 g	Por sobre	Por litro
Valor energético	295 kcal/1255 kJ	46 kcal/195 kJ	
Grasas	< 0,5 g	< 0,08 g	
De las cuales:			
Saturadas	< 0,5 g	< 0,08 g	
Hidratos de carbono	73,8 g	11,5 g	
De los cuales:			
Azúcares	52,5 g	8,2 g	90 mM
Fibra alimentaria	< 1,0 g	< 0,16 g	
Proteínas	< 0,50 g	< 0,08 g	
Sal	11,1 g	1,73 g	
Potasio	2520 mg	392 mg (20% VRN*)	20,2 mM
Cloruro	5710 mg	888 mg (111% VRN*)	50 mM

\*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes

#### Información adicional

	Por sobre	Por litro
Sodio	690 mg	60 mM
Citrato	947 mg	10 mM

Osmolaridad total: 230 mOsm/l

#### Cantidad neta total:

Envase de 5 sobres: 77,5 gramos (5 sobres de 15,5 gramos)

Envase de 10 sobres: 155 gramos (10 sobres de 15,5 gramos)

Cada sobre de Cito-oral Limonada alcalina contiene 8,2 gramos de azúcares.

### **¿Qué cantidad debe tomarse de Cito-oral Limonada alcalina?**

En situaciones fisiológicas en las que exista una pérdida excesiva de líquido, Cito-oral Limonada alcalina, por su composición equilibrada, puede tomarse como bebida habitual, a demanda, hasta recuperar el líquido perdido o mientras esta pérdida excesiva de líquido se mantenga.

### **¿Cómo se prepara Cito-oral Limonada alcalina?**

Para preparar Cito-oral Limonada alcalina, disolver el contenido de un sobre en medio litro de agua, o dos sobres en un litro de agua. Es recomendable utilizar agua fresca, pues hace su sabor más agradable. Para facilitar la disolución del producto, se recomienda añadir lentamente el polvo sobre el agua, agitando vigorosamente con una cuchara hasta su completa disolución. Una vez preparada la solución, conservar en el frigorífico un máximo de 24 horas.